



## 子どものための「スノーキャンプin信州」

詳細は、蓼科・ハケ岳国際自然学校HP 参照

**①アフタークリスマス、冬の森で遊ぼう!**

日程:12月26日(水)~12月28日(金)

1日目 自然学校泊  
2日目 蓼科周辺宿泊施設

料金:¥44,000 (2泊3日)  
集合:東京駅または当自然学校  
受付:JTB中部長野支店  
TEL 026-226-0391



**②かまくらやソリを楽しもう!**  
**スノーシューを履いて雪の森を探検!**  
**スキーにもトライ!**

日程:3月26日(火)~3月29日(金)

1日目 自然学校泊  
2日目 蓼科パークホテル泊  
3日目 蓼科ペンション泊

料金:¥53,500 (3泊4日)  
集合:東京駅または当自然学校  
受付:JTB中部長野支店  
TEL026-226-0391





**ガイド・ツアー \*2週間前までに要予約**

**■1日スノーシュー・ウォーキング**  
— 霧氷とアルプスの展望を楽しむ — (4時間~5時間程度)

ガイド1名 ¥22,000~


①ロープウェイ山麓駅⇄山頂駅~雨池往復  
②自然学校~五辻方面~自然学校  
③ロープウェイ山麓駅⇄山頂駅~山麓駅  
その他 応相談 \*ロープウェイ代、レンタル料別途




**■スノーシュー体験ツアー \*最低催行2名**  
時間:10:00~14:00  
内容:千駄刈の白い森で読図とスノーシュー体験  
参加費:¥4,000、昼食持参(スノーシューレンタル料含む)

**雪の北ハケ岳ツアー 最低催行2名以上**


**■パウダー スノーシューツアー 1月26日(土)**  
時間:9:30 集合、16:00 解散(予定)  
予定コース:自然学校~日向木場~おとぎり平~五辻~自然学校  
参加費:¥4,000、昼食持参  
\*装備、山靴、スノーシュー(レンタルあり)  
ガイド:小林晃(当校インタープリター)



**■バックカントリー スキーツアー 2月23日(土)**  
時間:9:00 集合、16:00 解散(予定)  
予定コース:ピラタス~五辻~日向小場~ピラタス  
参加費:¥5,000  
(ロープウェイ代別途、レンタル有り)  
ガイド:小林晃(当校インタープリター)




**■インタープリター研修会(1泊2日) - 安藤百福センター : 小諸 - 「野外料理、ホスピタリティ研修」**  
12月6日(木)~12月7日(金)  
時間:13:30~翌12:00  
参加費:¥5,000(1泊2食 送迎付)  
集合:横谷峡入口



**■冬季TYINS指導者養成講座 <於:茅野市千駄刈自然学校>**  
— 自然体験指導に興味のある方、お気軽に当校冬季プログラムを体験して頂けます。 —

①1月19日(土)、20日(日)  
②1月21日(月)、23日(水) \*①②は同じ内容

時間:10:00~15:00  
内容:TYINS冬のプログラム実践  
(安全管理、インタープリテーション、冬のガイドウォーク、アイスブレイク等)  
講師:NPO法人 蓼科・ハケ岳国際自然学校インタープリター  
参加費:¥2,000(1日のみ参加 ¥1,000)



**■アクセス**

◎マイカーご利用の場合  
中央道諏訪ICまたは諏訪南ICより約50分  
蓼科中央高原方面→国道299号を麦草峠方面  
標高1800m表示板の先冬季閉鎖ゲート左。  
カーナビをご利用の場合は  
「麦草峠」で検索してください。  
\*国道R299は佐久穂側(小海町千代里)  
レストハウスふるさと~麦草峠~  
千駄刈ゲートは冬季閉鎖となります。

◎JRご利用の場合  
中央本線茅野駅下車  
→タクシーにて「茅野市千駄刈自然学校」(約60分)

■お申込み・お問い合わせ  
TEL 0266-67-1115  
FAX 0266-67-1116

\*詳しくは、ホームページをご覧ください。 <http://www.tyins.or.jp>



**蓼科・ハケ岳国際自然学校** 〒391-0301 長野県茅野市北山5513-341 茅野市千駄刈自然学校内