



冬の 蓼科・八ヶ岳 自然体験 プログラム

2019
|
2020

Tateshina Yastugatake International Nature School

冬プログラム12月～4月(積雪期)
標高1800m 千駄刈の森を楽しもう!

10:00～15:00 <受付は14:00まで>
火・木曜休校(団体利用の場合は応相談)
料金は税別。
*大人(中学生以上)、小人(5才～小学生)
幼児(3才、4才)

毎年人気

親子アンデイズリーキャンプ

*1週間前までに要予約
*ご予約時に持ち物、
積雪状況等ご連絡します。



- 10:00～12:00 雪遊び
(かまくら・雪像作り・ソリ)
*北アルプスが見渡せるヨ!
 - 12:00～13:00 昼食に暖かいおでんとお餅
を焼いて食べよう
 - 13:00～14:30 スノーシューを履いて
アニマルトラッキング
(動物の足跡を探そう!)
 - 14:30～15:00 おやつにお汁粉
- 大人¥3,500 小人¥2,800 幼児¥2,000
(ソリ・スノーシューレンタル、おでん、餅、お汁粉含)



冬の森遊び

標高1800mの千駄刈の森で、思いっきり雪遊びしよう!
大人¥600、小人・幼児¥400 *レンタル料別途

- かまくら体験
・かまくらを掘って、中でおでんや焼餅を楽しもう
- そり体験
・北アルプスの展望が望めるソリコースを滑ろう
- スノーシューやクロスカントリースキーで森を散策

■軽食
おでん¥600、焼餅セット¥300、お汁粉¥300、
シカ肉カレー ¥1,100 他軽食¥800

冬のガイドウォーク

*1週間前までに要予約、最低催行2名
インタープリター(自然案内人)の解説を聞きながら
雪の森を散策、動物の足跡を探してみよう(約2時間)
大人¥2,000 小人¥1,500
スノーシュー等レンタル料は別途(右下記参照)

クラフト教室

- 革クラフト
・八ヶ岳で増殖中の鹿の革を利用したクラフト。
軽くて柔らかく、しなやかな革を使ってコインケース、
ブックカバー等を作ります。
(1個¥700～)
- 木工
・バードコール、クリスマスリース、
花飾り等のオリジナル・オブジェ他
(1個¥700～)
- My布草履作り *1週間前までに要予約
・昔のワラ草履と同じ作り方で、布を使って作ります
(1足¥2,000)



レンタル料

スノーシュー	半日(2時間程度)	¥1,000	1日¥1,500
クロスカントリースキー	1日	¥2,500	
チュービング	1時間	¥1,000	
そり	半日	¥300	
トラッキングシューズ		¥500	
スパッツ		¥100	



子どものための「スノーキャンプin信州」

詳細は、蓼科・八ヶ岳国際自然学校HP 参照

かまくらやソリを楽しもう！
スノーシューを履いて
雪の森を探検！
スキーにもトライ！

日程：3月26日（木）～3月29日（日）
1日目 自然学校泊
2日目 蓼科パークホテル泊
3日目 蓼科パークホテル泊
料金：¥53,500（3泊4日）
集合：東京駅または 当自然学校
受付：HP「第15回 スノー
キャンプ in 信州」



ガイド・ツアー *2週間前までに要予約

- ワンデイスノーシューウォーキング
ー 霧氷とアルプスの展望を楽しむ ー（4時間～5時間程度）
ガイド1名 ¥22,000～
*コース例
①ロープウェイ山麓駅⇄山頂駅～雨池往復
②自然学校～五辻方面～自然学校
③ロープウェイ山麓駅⇄山頂駅～山麓駅
その他 応相談 *ロープウェイ代、レンタル料別途
- スノーシュー体験ツアー *最低催行2名
時 間：10:00～14:00
内 容：千駄列の白い森で読図とスノーシュー体験
参加費：¥4,000、昼食持参（スノーシューレンタル料含む）



雪の北八ヶ岳ツアー 最低催行2名以上

- パウダー スノーシューツアー 1月25日（土）
時 間：9:30 集合、16:00 解散（予定）
予定コース：自然学校一日向木場～おとぎり平～五辻～自然学校
参加費：¥4,000、昼食持参
*装備、山靴、スノーシュー（レンタルあり）
ガイド：小林晃（当校インタープリター）
- バックカントリー スキーツアー 2月22日（土）
時 間：9:00 集合、16:00 解散（予定）
予定コース：ピラタス～五辻～日向小場～ピラタス
参加費：¥5,000（ロープウェイ代別途、レンタル有り）
ガイド：小林晃（当校インタープリター）



TYINS指導者養成講座

- ー 自然体験指導に興味のある方、
お気軽に当校プログラムを体験して頂けます。ー
- ①2月1日（土）、2日（日）
②2月3日（月）、5日（水）*①②は同じ内容
時 間：10:00～15:00
内 容：TYINSのプログラム実践
（安全管理、インタープリテーション、
ガイドウォーク、アイスプレイク等）
講 師：NPO法人 蓼科・八ヶ岳国際自然学校インタープリター
参加費：¥2,000（1日のみ参加 ¥1,000）



サマーキャンプリーダー養成講座

- 対 象：子どもの自然体験教育に興味のある
方、2020年7月末～8月末の間に
当自然学校に数日間来られる方
- 時 間：10時～15時
内 容：リーダーの作業や安全管理を体験で
きます。
- 日 程：随時開催 *ご相談ください。
参加費：無料
*キャンプの様子は当校HPをご覧ください。



■アクセス

- ◎マイカーご利用の場合
中央道諏訪ICまたは諏訪南ICより約50分
蓼科中央高原方面→国道299号を麦草峠方面
標高1800m表示板の先冬季閉鎖ゲート左。
カーナビをご利用の場合は
「麦草峠」で検索してください。
*国道R299は佐久穂側（小海町千代里）
レストハウスふるさと～麦草峠～
千駄列ゲートは冬季閉鎖となります。
- ◎JRご利用の場合
中央本線茅野駅下車
→タクシーにて「茅野市千駄列自然学校」（約60分）
- お申込み・お問い合わせ
TEL 0266-67-1115
FAX 0266-67-1116



*詳しくは、ホームページをご覧ください。 <http://www.tyins.or.jp>