



北八ヶ岳の大自然、標高1800m

約100haに広がる千駄刈の森をフィールドに活動しています。

【教育旅行・体験学習向け】 自然体験・環境学習プログラム

プログラムを通じて

- ・自然の中での活動から得る体験（自分を知る。自分を生かす。）
- ・班行動でコミュニケーションを育む（他人を大切に）
- ・日常から離れた北八ヶ岳の中で五感を育てる
- ・自然の面白さや生態系を学ぶ
（地球規模の環境への気づき、その第一歩へ）
- ・SDGs を考えてみよう

* 各団体の目的やカリキュラムに応じてアレンジも可能です。



NPO 蓼科・八ヶ岳国際自然学校

〒391-0301 茅野市北山5513-341

Mail: office@tyins.or.jp

（茅野市千駄刈自然学校内）

TEL: 0266-67-1115 FAX: 0266-67-1116

<http://www.tyins.or.jp>

1. スコアオリエンテーリング (日本オリエンテーリング協会設置コース)

自分に気づき 他の人を理解し 協力する心を養うために
最適な自然体験プログラムです。

- ①地図とコンパスを使いこなす <情報処理能力>
- ②自然の中で迷わずに目的地に向かう <危機管理能力>
- ③グループ活動で協力する <コミュニケーション能力>

スコアオリエンテーリングとは

- ・自然学校の森に設置されたポイントをコンパスと地図を使ってグループで回り点数を競います。
- ・地図、コントロールカード、コンパスを配布します。
- ・全員同時にスタートして設定時間内にポイントを回ります。
- ・数か所のポイントには自然に関するクイズがあります。

- *小学生コース、中学生・高校生以上コースがあります。
- *オリジナルクイズをプラスすることも可能です。

体験時間：2時間～3時間程度（解説・採点・表彰時間含）

受入可能人数：～300名程度（1グループ 4～6名程度にて編成）

対象：小学生・中学生・高校生・大人

場所：自然学校の森

駐車場：大型バス7台まで



2. 森林・環境教育



八ヶ岳の森を体感しながら自分の目で森や樹木のしくみを観察
標高1800mに広がる100haの森で林業作業見学。
森と人との関わりを知ろう。

【グループ別テーマ例】



1. 森のしくみをしろう
2. 八ヶ岳の鹿問題
(自然保護、鹿よけネット張り体験)
3. チェーンソー作業見学
4. 丸太切体験 一間伐材利用一



体験時間: 1時間～2時間程度 **場所: 自然学校の森内**
受入可能人数: 15名～150名程度



3. トレッキング

ハケ岳・蓼科エリアならではの大自然の中で、登山を体験。山頂に立った時の爽快感・達成感、自然に咲く可憐な高山植物を見つけましょう。本格的な登山から里山ハイキングまで様々なコースがあります。

【コース例】

- ・車山～八島湿原 <約4時間>
- ・蓼科山登山 <約6時間> (七合目登山口～山頂～下山)
- ・茶臼山・縞枯山登山 <約4時間半>
(北ハケ岳ロープウェイ～縞枯山～茶臼山～麦草峠)
- ・ハケ岳登山



体験時間：4時間程度～
受入可能人数：15名～250名程度

4. 自然観察

蓼科周辺、ハケ岳周辺でなければ体験できない大自然の中でインタープリターと共に安全な自然観察・環境学習。

【グループ別環境学習テーマ例】

野生動物（ニホンジカ問題）・高山植物・野鳥・樹木、
地質/火山・気象・歴史文化等（要事前相談）

水の大切さ、食物連鎖

リサイクル等



体験時間：1時間～3時間
受入可能人数：15名～150名程度
場所：自然学校の森

5. 野外料理体験



爽やかな風が吹く森の中で
みんなでおいしいご飯をつくって食べよう！

【メニュー例】

・カレー

・BBQ・焼きそば

*材料はご相談に応じます。

・ダッチオーブン料理 等
(~20名)

*マイ箸作り

*ねじりパン 等



体験時間：2時間～3時間程度

受入可能人数：～100名（自然学校の森内）

6. 自然解説、SDG s を考えよう

トレッキングやオリエンテーリング前日の学習 または雨天時のプログラムとしてご利用ください。

①自然解説

【テーマ例】

- ・トレッキングコースの自然解説
- ・ハケ岳の動植物
- ・トレッキングのマナー、注意点 など



②SDG s を考えよう

【グループワーク ；テーマ例】

- ・SDG s 1～17の目標にアプローチしよう
- ・自分でもできることは？
- ・特に 13.気候変動 や15. 陸の豊かさ を知ろう
- ・蓼科・ハケ岳と SDG s



体験時間：30分～1時間程度
受入可能人数：～200名程度
(宿舎施設等へ出張)

7. クラフト体験



自然素材を使って創造性を育む。
自分で工夫して オリジナル作品を作ろう！

・バードコール

My バードコールを作って
野鳥を身近に感じよう



・木のスライス壁掛け、置物

自然素材でオリジナルデザインの
壁掛けやルームプレートを作ろう



・木の枝や松ぼっくりベース 動物など

木の枝(8cm～10cm)をベースに
動物、昆虫、自分流の架空のオブジェなど
を記念に作ろう



体験時間：1時間半～2時間
受入可能人数：～30名 (自然学校内)
15名～150名程度 (宿泊施設へ出張)

8. スノー体験

北八ヶ岳の山々を目前に 標高1800mの雪の森を体験！（12月下旬～3月）



【プログラム例】

- 雪合戦：班対抗
（雪玉づくり、ゲーム時間を決めて
審判の判定で雪玉が当たったら
コートの外へ。勝敗を決めます）

- ソリ遊び *ソリレンタル代別途

- かまくら + 雪像作り
（班ごとに工夫して雪像コンテストも可能）

- スノーシュー体験 *スノーシューレンタル代別途
（アニマルトラッキング：動物の足跡など フィールドサイン探し）

*滞在時間と人数に合わせて班やグループを分けて、
プログラムをローテーションで行うことができます。ご相談ください。

*昼食にカレー等をご用意できます。（人数により入替制になります。）

