

要予約プログラム *1週間前までに要予約、料金は税込

キャンプ

— 野鳥のさえずりで朝を迎えよう —



- 1) キャンプ
 - ・利用料 1人1泊…1,100円
 - ・テントレンタル1張…3,500円
 - ・寝袋レンタル…600円
- 2) ドラム缶風呂・シャワー
 - ・ドラム缶風呂1台…2,000円
 - ・シャワー…310円

バーベキュー

— さわやかな森でバーベキューを楽しもう —



- ・利用料 1人 大人…700円
小人…400円
- ・バーベキューセット…3,500円
(バーベキュー台、網、鉄板、薪1束・炭)
- ・食材1人分…2,200円
*食材持ち込み可
- ・タッチオープンレンタル有…1,100円

ガイドウォーク

— インタープリター(自然案内人)と一緒に森を散策 —



- ・所要時間…約1時間30分
- ・人数…2名以上
- ・大人…1,800円
- ・小人…1,200円

ナイトウォーク

— インタープリターと一緒に夜の森を楽しもう!
星空観察そして野生動物にあえるかも —



- ・時間…19:00~20:00予定
(約1時間)
- ・人数…2名以上
- ・服装…長袖、長ズボン、運動靴
- ・大人…2,000円
- ・小人…1,500円

木登り体験

— ヘルメットとハーネスを付けて木登りに挑戦 —



- ・所要時間…約1時間
- ・人数…2名以上
- ・服装…長袖、長ズボン、運動靴、軍手
- ・大人・小人共通…1,800円
*スタッフ付

木工教室

— 木エシカ(30cm)・鳥の巣箱・エサ台 —



- ・所要時間…2時間~3時間程度
- ・5,000円~

NEW イベント

ゴールデンウィーク
4月27日(土)~5月6日(月)

*4/30、5/2 休

白樺樹液を採取してみよう!

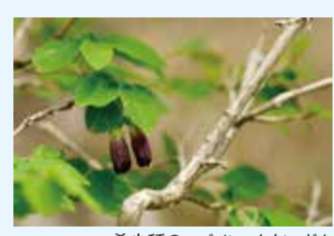
— 樹液でドリップコーヒーを体験、
どんな味がするのかな? —



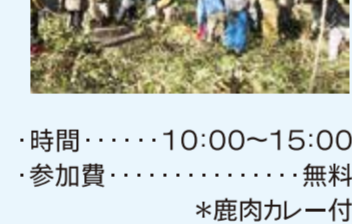
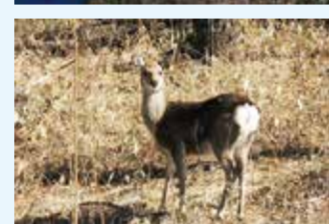
- ・時間…10:00~12:00
- ・大人…2,000円
- ・小人…1,000円
*クッキー付

9月14日(土)
鹿よけネット張り ボランティア募集

「千駄刈の森エリアの希少種保全事業」の一環として
日本鹿の食害防止対策



希少種のココモヒョウタンボク



- ・時間…10:00~15:00
- ・参加費…無料
*鹿肉カレー付

きのこ教室 *1週間前までに要予約

9月29日(日) — 秋の森で野外料理を楽しもう! —



- ・時間…10:00~14:00
- ・講師…庄司克三(当校インタープリター)
- ・大人…5,000円
- ・小人…2,500円
*きのこ料理付

大人気

親子デイキャンプ&キャンプ

— 緑豊かな北ハケ岳の森を楽しもう! —

*1週間前までに要予約、料金は税込

- デイキャンプ**
- 10:00 集合
 - 10:10~ テントをたててみよう!
森を探検して薪拾い、火おこし体験、BBQの準備をしよう
 - 12:00~ 昼食:森での楽しいBBQ
片付け&テントでお昼寝タイム
 - 13:30~ ウォークラリーまたはオリエンテーリングに挑戦
 - 15:00 終了
- *料 金: 大人 5,500円
小人 3,000円
幼児 1,500円
(指導料、テント・寝袋 利用料、食材費込)

キャンプ

— テントで寝る山の夜、
野鳥のさえずりに
目覚める朝を体験! —

- (1日目)
- 14:00 集合
 - 14:10~ 1泊を過ごすテントをたてよう!
 - 15:00~ 自然学校の森を探検
①ウォークラリー
②オリエンテーリング(初級)
*①②から選んでください
 - 16:00~ 野菜を切ったり、飯盒でご飯炊きにトライ!
BBQの準備をしよう
 - 17:30~ 夕食は森での楽しいBBQ、片付け
*ナイトウォーク、ドラム缶風呂はオプション
- (2日目)
- 7:00~ 森で朝食。テントや寝袋を片付けよう
 - 9:00~ パードコールを作ろう
 - 10:00 終了
- *料 金: 大人 8,600円
小人 5,800円
幼児 3,800円
(指導料、テント・寝袋 利用料、食材費込)
2日目昼食オプション 800円~

2019 グリーンシーズン(5月~10月)
蓼科・ハケ岳自然体験プログラム

ハケ岳入門講座
— 山の専門家とハケ岳を楽しもう —
(1週間前までに要予約、日程は応相談、料金は税込、宿泊先紹介可)

蓼科山・春の花 (6月~7月)

集合・解散 蓼科山7合目駐車場 9:00~16:00
料 金 ガイド1名 33,000円 *昼食持参
ガ イ ド 当校インタープリター
(ハケ岳山岳ガイド協会または信州山案内人)

北ハケ岳、紅葉の湖を散策 (9月~10月)
— 白駒池~高見石 —

集合・解散 当自然学校 10:00~15:00
料 金 ガイド1名 22,000円 *昼食持参
ガ イ ド 当校インタープリター
(ハケ岳山岳ガイド協会または信州山案内人)

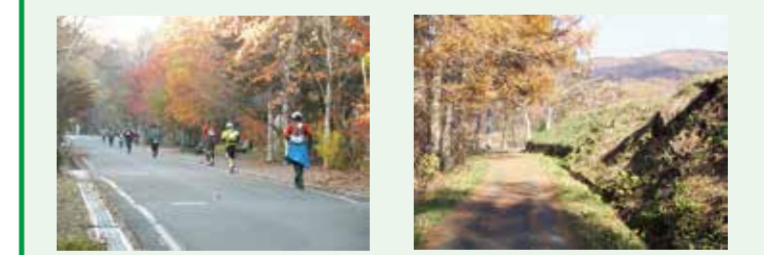
指導者養成講座

1) 夏季TYINSリーダー養成講座
蓼科・ハケ岳国際自然学校(TYINS)
グリーンシーズンプログラム体験・講習会

①6月8日(土)、9日(日)
②6月10日(月)、12日(水)
*①②の内容は同じです。
時 間 10:00~15:00
講 師 当校インタープリター
参加費 2,000円

2) 自然体験指導経験者のための研修会
秋開催
*詳細はHPに掲載します。

10月13日(日)
第2回 ハケ岳スーパートレイルラン
— エリア2からエリア4
蓼科から観音平までを走破しよう! —



コース: ブール平~立場川キャンプ場~観音平
時 間: 9:00~16:00
料 金: 8,000円
*コース等詳細は決まり次第 HPに掲載します。