

2020 グリーンシーズン(5月~10月)
蓼科・ハケ岳自然体験プログラム



2020 グリーンシーズン(5月~10月)
蓼科・ハケ岳自然体験プログラム

開校時間 9:00~17:00(受付は16時まで)
7月23日(木)~8月24日(月)は無休 火・木曜日休校、祝日開校
*大人(中学生以上)、小人(5才~小学生)、幼児(3才、4才) *団体(15名以上)は応相談

標高
1800m

*2週間前までに要予約、料金は税別 *詳細はHPをご覧ください

■ガイド派遣



- 1) ~2時間程度
料金 20,000円~
横谷峡・白駒池周辺 等
- 2) 4時間程度~
料金 30,000円~
車山・ハチヶ峰、北ハケ岳
トレッキング等

*10名につきガイド1名が目安です
*交通費別途

■講師派遣 *団体向け、交通費別途



- 1) ものづくり体験・クラフト講師派遣
*講師1名
10,000円(2時間程度)
バードコール、壁飾り、革細工
(ペンケース、ネームタグ等)
材料費 別途
- 2) ハケ岳の自然解説
ープロジェクター使用ー
*1時間程度 15,000円~
- 3) 自然体験
(ネイチャーゲーム、
人間関係づくりゲーム、自然観察)
*1時間~、料金は応相談



■アクセス

◎車・バイクをご利用の方

中央道諏訪ICまたは諏訪南ICより約50分
蓼科中央高原方面→国道299号を麦草峠方面
標高1800m表示板の先左。
八千穂高原ICより約40分
カーナビをご利用の場合は「麦草峠」で検索
してください。

◎JRをご利用の方

中央本線茅野駅下車 茅野駅より
アルピコ交通バス麦草峠線(駅西口2番線)
メルヘン広場下車(季節運行)
またはタクシー利用

■お申込み・お問い合わせ

TEL 0266-67-1115
FAX 0266-67-1116
E-mail office@tyins.or.jp

蓼科・ハケ岳国際自然学校
〒391-0301 長野県茅野市北山5513-341 茅野市千駄刈自然学校内
https://www.tyins.or.jp



■常設プログラム

*予約不要、料金は税別

森遊び

ーウォーキングコース(1km~10km)ー

地図とネイチャービンゴカードを使って
森の不思議を見つけよう。
木の枝ブランコやロープの橋渡り
ボルダリングをやってみよう!



- ・大人.....600円
・小人・幼児.....400円
*地図付
- ・レンタル
ウォーキング用ポール.....500円
双眼鏡.....500円

ものづくり体験



- 木工
バードコール、壁飾り、昆虫、ペンダント、
コースター、ランプシェードなど
・料金.....700円~

オリエンテーリング

日本オリエンテーリング協会公認コース

地図とコンパスを使ってチェックポイントを探してタイムを競います。



- a.初級コース.....(1.8km)
b.中級コース.....(2.5km)
c.上級コース.....(4.5km)
d.冒険コース.....(5.8km)
・大人・小人共.....700円
*レンタルコンパス付

クロスカントリーランニングコース

ーランニングコース(往復8km)ー

標高1800mの森で、高低差300mの起伏がある林道コースを走ってみよう!

- ・大人.....600円
・小人.....400円

ウォークラリー

絵地図を頼りに森を探検!
森内にクイズがあるヨ。何問正解できるかな?



- a.初級コース.....(40分程度)
b.中級コース.....(1時間程度)
c.上級コース.....(1時間半程度)
・大人.....700円
・小人.....400円
*絵地図付



■要予約プログラム

*1週間前までに要予約、料金は税別

キャンプ

ー 野鳥のさえずりで朝を迎えようー



- 1) キャンプ
 - ・利用料 1人1泊・・・1,000円
 - ・テントレンタル1張・・・3,500円
 - ・寝袋レンタル・・・600円
- 2) ドラム缶風呂・シャワー
 - ・ドラム缶風呂1台・・・2,000円
 - ・シャワー・・・300円

バーベキュー・火おこし

ー さわやかな森でバーベキューや火おこしを楽しもうー



- ・利用料 1人 大人・・・1,000円
小人・・・500円
- ・バーベキューセット・・・3,500円
(バーベキュー台、網、鉄板、薪1束・炭)
- ・食材1人分・・・2,000円
*食材持ち込み可
- ・ダッチオーブンレンタル有・・・1,500円

ガイドウォーク

ー インタープリター(自然案内人)と一緒に森を散策ー



- ・所要時間・・・約1時間30分
- ・人数・・・2名以上
- ・大人・・・2,000円
- ・小人・・・1,500円

ナイトウォーク

ー インタープリターと一緒に夜の森の光と音を感じよう!

星空観察そして野生動物にあえるかもー



- ・時間・・・19:00～20:00予定
(約1時間)
- ・人数・・・2名以上
- ・服装・・・長袖、長ズボン、運動靴
- ・大人・・・2,000円
- ・小人・・・1,500円

木登り体験

ー ヘルメットとハーネスを付けて木登りに挑戦ー



- ・所要時間・・・約1時間
- ・人数・・・2名以上
- ・服装・・・長袖・長ズボン、運動靴、軍手
- ・大人・小人共・・・1,800円
*スタッフ付

ものづくり体験



木工シカ(30cm～)鳥の巣箱・エサ台

- ・所要時間・・・2時間～3時間程度
- ・料金・・・5,000円～

革細工

ペンケース、ポシェット、コインケースなど

- ・料金・・・700円～

NEW 季節プログラム

白樺樹液を採取してみよう!

(森遊び含む)

ゴールデンウィーク

4月25日(土)～5月6日(水)

*4/28、4/30は休

ー 樹液でドリップコーヒーを体験、どんな味がするのかな?ー



- ・時間・・・10:00～12:00
- ・大人・・・2,000円
- ・小人・・・1,000円
*クッキー付

GWは、新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止

きのこ教室

9月～10月初旬に実施

ー 秋の森で野外料理を楽しもう!ー



- ・時間・・・10:00～14:00
- ・大人・・・5,000円
- ・小人・・・2,500円
*きのこ料理付

ハケ岳エコキャンプ

*下記詳細は変更の可能性がありますのでHPにてご確認ください。
最低催行5名

今秋開催予定

①縄文時代の人たちの衣食住を考えてみよう!

ー 黒曜石を研究しようー

集合: 茅野市千駄刈自然学校

時間: 9:30～15:00

料金: 大人 2,000円

小人 1,500円

(昼食持参)



②秋の子どもキャンプ

ー 自然エネルギー体験・火おこし・ひみつ基地づくりー

集合: 茅野市千駄刈自然学校

時間: 14:00～翌10:00

料金: 小人 5,800円

(1泊2食付)



③千駄刈の森で鹿の問題を考えてみよう!

ー 鹿の食痕を観察ー

集合: 茅野市千駄刈自然学校

時間: 10:00～15:00

料金: 大人 2,500円

小人 1,500円

(鹿肉カレー付)



親子デイキャンプ&キャンプ



デイキャンプ

ー 日帰りで北ハケ岳の森の自然を楽しもう!ー

- 10:00 集合
- 10:10～ テントをたててみよう!
森を探検して薪拾い、火おこし体験、BBQの準備をしよう
- 12:00～ 昼食: 森での楽しいBBQ
片付け&テントでお昼寝タイム
- 13:30～ ウォークラリーまたはオリエンテーリングに挑戦
- 15:00 終了

- *料金: 大人 5,500円
小人 3,000円
幼児 1,500円
(指導料、テント・寝袋 利用料、食材費込)

キャンプ

ー テントで寝る山の夜、
野鳥のさえずりに
目覚める朝を体験!ー

- (1日目)
 - 14:00 集合
 - 14:10～ 1泊を過ごすテントをたてよう!
自然学校の森を探検
 - 15:00～ ①ウォークラリー
②オリエンテーリング(初級)
*①②から選んでください
 - 16:00～ 野菜を切ったり、飯盒でご飯炊きにトライ!
火おこし体験、BBQの準備をしよう
 - 17:30～ 夕食は森での楽しいBBQ、片付け
*ナイトウォーク、ドラム缶風呂はオプション
- (2日目)
 - 7:00～ 森で朝食。テントや寝袋を片付けよう
 - 9:00～ バードコールを作ろう
 - 10:00 終了
- *料金: 大人 8,600円
小人 5,800円
幼児 3,800円
(指導料、テント・寝袋 利用料、食材費込)
2日目昼食オプション 800円～

2020 グリーンシーズン(5月～10月)
蓼科・ハケ岳自然体験プログラム

月例ウォーク

千駄刈の森
自然観察

第3月曜日

13時～15時

参加費 無料



ハケ岳入門講座

ー 山の専門家とハケ岳を楽しもうー

(日程は応相談、宿泊先紹介可)

蓼科山・春の花(6月～7月)

- 集合・解散 蓼科山7合目駐車場 9:00～16:00
- 料金 ガイド1名 33,000円 *昼食持参
- ガイド 当校インタープリター
(ハケ岳山岳ガイド協会または信州山案内人等)

北ハケ岳、紅葉の湖を散策(9月～10月)

ー 白駒池～高見石ー

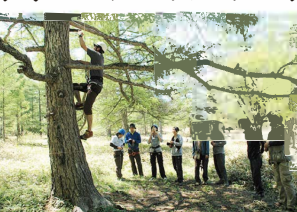
- 集合・解散 茅野市千駄刈自然学校 10:00～15:00
- 料金 ガイド1名 22,000円 *昼食持参
- ガイド 当校インタープリター
(ハケ岳山岳ガイド協会または信州山案内人等)

指導者養成講座

夏季TYINSリーダー養成講座

蓼科・ハケ岳国際自然学校(TYINS)

グリーンシーズンプログラム体験・講習会



- ①6月6日(土)、7日(日)
- ②6月8日(月)、10日(水)

*①②の内容は同じです。

時間 10:00～15:00

講師 当校インタープリター

参加費 2,000円

*詳細はHPに掲載します。

8月30日(日) クロスカントリー大会(タイムレース)

ー 標高1800mの千駄刈の森で上り下りあり
あなたの健脚を試してみませんか!ー



- コース: ①1往復8km (小中学生、一般女子)
②2往復16km (一般男子、高校生以上)
- 時間: 10:00～13:00 *受付開始 9:00～
- 料金: 5,000円
- *各部門6位まで入賞、賞品付、参加者全員に記録証あり
- *コース等詳細は決まり次第 HPに掲載します。