

冬の 蓼科・ハケ岳 自然体験プログラム

2021
▼
2022

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

標高1800m 千駄刈の森を楽しもう！



冬プログラム12月～4月(積雪期)

10:00～15:00<受付は14:00まで>

火・木曜休校(団体利用の場合は応相談) 料金は税込。

大人(中学生以上)、小人(5才～小学生)、幼児(3才、4才)

*新型コロナウイルス感染防止対策は茅野市の規定にそって対応しています。

❄️冬の森遊び

標高1800mの千駄刈の森で、
思いっきり雪遊びしよう！

大人¥660、小人・幼児¥440 *レンタル料・食事は別途

■かまくら体験

・かまくらをつくって、おでんや焼餅を楽しもう

■そり体験

・北アルプスの展望が望めるソリコースを滑ろう



親子ワンデイスノーキャンプ 毎年人気

*1週間前までに要予約

*ご予約時に持ち物、
積雪状況等ご連絡します。

10:00～12:00 雪遊び

(かまくら・雪像作り・ソリ)

*北アルプスが見渡せるヨ！

12:00～13:00 昼食に温かいおでんと

お餅を焼いて食べよう

13:00～14:30 スノーシューを履いて

アニマルトラッキング

(動物の足跡を探そう！)

14:30～15:00 おやつにお汁粉

大人¥3,850 小人¥3,080 幼児¥2,200

(ソリ・スノーシューレンタル、おでん、餅、お汁粉含)



❄️冬のガイドウォーク *1週間前までに要予約、最低催行2名

インタープリター(自然案内人)の解説を
聞きながら雪の森を散策、
動物の足跡を探してみよう(約2時間)

大人¥2,200 小人¥1,650

スノーシュー等レンタル料は別途(右下記参照)



❄️ものづくり体験

■木工

・バードコール、クリスマスリース、
花飾り等のオリジナル・オブジェ他(1個¥770～)

■革細工 *1週間前までに要予約

・ハケ岳の鹿の革を利用したクラフト。
軽くて柔らかく、しなやかな革を使ってコインケース、
ブックカバー等を作ります。(1個¥770～)

■My 布草履作り *1週間前までに要予約

・昔のワラ草履と同じ作り方で、布を使って作ります(1足¥2,200)



レンタル料 (レンタル品は千駄刈の森内に使用)		
スノーシュー	半日(2時間程度)	¥1,100 1日¥1,650
クロスカントリースキー	1日	¥2,750
チュービング	1時間	¥1,100
ソリ	半日	¥330
トレッキングシューズ		¥550
スパッツ		¥110

軽食	
おでん	¥660
焼餅セット	¥330
お汁粉	¥330
シカ肉カレー	¥1,210
他軽食	¥880

*各種料金すべて税込



**雪の森で
おもいきり
遊ぼう**

**スノーキャンプin信州
蓼科高原**

3月27日(日) ~ 3月29日(火)

プログラム内容

1日目

- ・ウェルカムランチ
- ・秘密基地づくり
- ・雪の中の宝さがし

2日目

- ・雪合戦
- ・そりで滑ろう
- ・スノーシューをはいて
雪の森を探検
- ・動物のあしあとを探そう
- ・おやつにチョコフォンデュ

3日目

- ・思い出にクラフトを作ろう
- ・おみやげタイム

*天候によりプログラムの順番
が変更になることがあります。



行程：新宿→あずさ乗→茅野駅→

送迎バス→蓼科・ハケ岳国際自然学校

宿泊：蓼科パークホテル 2泊

料金：2泊3日 7食

レンタル料別途

*プログラムお問合せは当校まで

お申込み・詳細は

スノーキャンプ in 信州 2022



ガイド・ツアー *2週間前までに要予約

■ワンデイスノーシューウォーキング

ー霧氷とアルプスの展望を楽しむー (4時間~5時間程度)

ガイド1名 ￥22,000~

*コース例

①ロープウェイ山麓駅⇄山頂駅→雨池往復

②自然学校→五辻方面→自然学校

③ロープウェイ山麓駅→山頂駅→山麓駅

その他 応相談 *ロープウェイ代、レンタル料別途



■スノーシュー体験ツアー *最低催行2名

時 間：10:00~14:00

内 容：干駄刈の白い森で読図とスノーシュー体験

参加費：¥4,400、昼食持参(スノーシューレンタル料含む)

雪の北八ヶ岳ツアー 最低催行2名以上

■パウダー スノーシューツアー 1月22日(土)

時 間：9:30 集合、16:00 解散(予定)

予定コース：自然学校→日向木場→おとぎり平→五辻→自然学校

参加費：¥4,400、昼食持参

*装備、山靴、スノーシュー(レンタル有)

ガイド：小林晃(当校インタープリター)

■バックカントリースキーツアー 2月19日(土)

時 間：9:00 集合、16:00 解散(予定)

予定コース：ピラタス→五辻→日向小場→ピラタス

参加費：¥5,500

(ロープウェイ代別途、スキーレンタル有)

ガイド：小林晃(当校インタープリター)



■TYINS指導者養成講座

ー自然体験指導に興味のある方、お気軽に
当校プログラムを体験して頂けます。ー

①2月5日(土)、6日(日)

②2月7日(月)、9日(水) *①②は同じ内容

時 間：10:00~15:00

内 容：TYINSのプログラム実践

(安全管理、インタープリテーション、
ガイドワーク、アイスブレイク等)

講 師：NPO法人 蓼科・ハケ岳国際自然学校インタープリター

参加費：¥2,200(1日のみ参加 ¥1,100)



■サマーキャンプリーダー養成講座

対 象：子どもの自然体験教育に興味の
ある方、2022年7月末~8月末の間
に当自然学校に数日間来られる方

時 間：10時~15時

内 容：リーダーの作業や安全管理を体験
できます。

日 程：随時開催 *ご相談ください。

参加費：¥1,100

*キャンプの様子は当校HPをご覧ください。



■アクセス

◎マイカーご利用の場合

中央道諏訪ICまたは諏訪南ICより約50分
蓼科1800m表示板の先冬季閉鎖ゲート左。

カーナビをご利用の場合は

「麦草峠」で検索してください。

*国道R299は佐久穂側(小海町千代里)

レストハウスふるさと~麦草峠~

千駄刈ゲートは冬季閉鎖となります。

◎JRご利用の場合

中央本線茅野駅下車

→タクシーにて「茅野市千駄刈自然学校」(約60分)

■お申込み・お問い合わせ

TEL 0266-67-1115

FAX 0266-67-1116

E-mail office@tyins.or.jp



*詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.tyins.or.jp>

蓼科・ハケ岳国際自然学校

〒391-0301 長野県茅野市北山5513-341

茅野市千駄刈自然学校内

