



北八ヶ岳の大自然、標高1800m

約100haに広がる千駄刈の森をフィールドに活動しています。

## 【移動教室・体験学習向け】

# 自然体験・環境学習プログラム

プログラムを通じて

- ・自然の中での活動から得る体験（自分を知る 自分を生かす）
- ・グループ行動でコミュニケーションを育む（他人を大切に）
- ・日常から離れた北八ヶ岳の中で五感を育てる
- ・自然の面白さや生態系を学ぶ  
（地球規模の環境への気づき、その第一歩へ）
- ・SDGs を考えてみよう

\* 各団体の目的やカリキュラムに応じてアレンジも可能です。



**NPO 蓼科・八ヶ岳国際自然学校**

〒391-0301 茅野市北山5513-341

Mail: [office@tyins.or.jp](mailto:office@tyins.or.jp)

(茅野市千駄刈自然学校内)

TEL: 0266-67-1115 FAX: 0266-67-1116

<http://www.tyins.or.jp>

# 1. スコアオリエンテーリング

(日本オリエンテーリング協会設置コース)

自分に気づき 他の人を理解し 協力する心を養うために  
最適な自然体験プログラムです。

- ①地図とコンパスを使いこなす <情報処理能力>
- ②自然の中で迷わずに目的地に向かう <危機管理能力>
- ③グループ活動で協力する <コミュニケーション能力>



## スコアオリエンテーリングとは

- ・自然学校の森に設置されたポイントをコンパスと地図を使ってグループで回り、点数を競います。
- ・地図、コントロールカード、コンパスを配布します。
- ・全員同時スタートして設定時間内にポイントを回ります。
- ・数か所のポイントには自然に関するクイズがあります。

- \*小学生コース、中学生・高校生以上コースがあります。
- \*オリジナルクイズをプラスすることも可能です。

**体験時間** : 2時間～3時間程度 (解説・採点・表彰時間含)

**受入可能人数** : ～300名程度(1グループ 4～6名程度で編成)

**対象** : 小学生、中学生、高校生、大人

**場所** : 自然学校の森

**駐車場** : 大型バス7台まで

## 2. 森林・環境教育



八ヶ岳の森を体感しながら自分の目で森や樹木のしくみを観察  
標高1800mに広がる100haの森で間伐作業見学。  
森と人との関わりを知ろう。

### 【グループ別テーマ例】



1. 森のしくみをしよう
2. 八ヶ岳のシカの食害  
(自然保護、シカ避けネット張り体験)
3. 間伐見学 ー林業作業ー
4. 丸太切体験 ー間伐材利用ー



体験時間：1時間～2時間程度  
受入可能人数：～150名程度（1グループ ～30名程度で編成）  
対象：小学生、中学生  
場所：自然学校の森  
駐車場：大型バス7台まで



# 3. 野外料理体験



爽やかな風が吹く森の中で みんなで  
おいしいご飯をつくって食べよう！



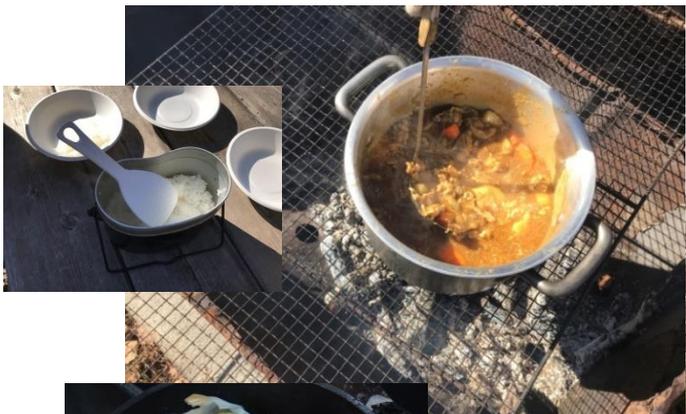
## 【メニュー例】

・カレー

・BBQ・焼きそば

\*材料はご相談に応じます。

・流しソーメン (休止中)



## 【少人数用オプション】

(~20名)

- ・ダッチオーブン料理
- ・ねじりパン 等
- ・マイ箸作り



**体験時間** : 2時間~3時間程度  
**受入可能人数** : ~80名程度  
**対象** : 小学生、中学生、高校生、大人  
**場所** : 自然学校の森  
**駐車場** : 大型バス7台まで



## 4. 自然観察



大自然の中で安全にインタープリターと共に  
行う自然観察・環境学習

### ① 蓼科・八ヶ岳周辺の自然を体感しよう

【グループ別 テーマ例】

野生動物、高山植物、野鳥、昆虫、地質/火山、気象、  
歴史文化等（応相談）

水の大切さ、食物連鎖、リサイクル等

【エリア】

- ・北八ヶ岳（坪庭、白駒池、麦草峠、白樺湖等）
- ・車山周辺、霧ヶ峰、八島湿原、横谷溪谷等

### ② ガイドウォーク

自然学校のある北八ヶ岳千駄刈の森をインタープリター  
と歩きます。

### ③ 森遊び

ネイチャートレイル、ウォークラリー、  
森のビンゴゲーム

**体験時間：**1時間～2時間

**受入可能人数：**①～150名程度 ②③30名程度

**対象：**①②小学生、中学生 ③幼児、小学低学年

**場所：**①上記エリアに出張 ②③自然学校の森

**駐車場：**①要問合せ ②③大型バス7台まで

## 5. トレッキング

八ヶ岳・蓼科エリアならではの大自然の中で、  
登山を体験。苦勞してやっと山頂に立った時の  
爽快感・達成感、可憐な高山植物の美しさを実  
感することでしょう。

本格的な登山から里山ハイキングまで様々な  
コースがあります。

【コース例】

- ・車山～八島湿原 <約4時間>
- ・蓼科山登山 <約6時間>（七合目登山口～山頂～下山）
- ・茶臼山・縞枯山登山 <約4時間半>  
（北八ヶ岳ロープウエー～縞枯山～茶臼山～麦草峠）
- ・八ヶ岳登山



**体験時間：**4時間程度

**受入可能人数：**～250名程度

**対象：**小学生、中学生、高校生、大人

**場所：**上記エリア

**駐車場：**要問合せ

## 6. 自然解説、SDGs を考えよう

トレッキングやオリエンテーリング前日の学習 または  
雨天時のプログラムとして最適

### ①自然解説

【テーマ例】

- ・トレッキングコースの自然解説
- ・ハケ岳の動植物
- ・トレッキングのマナー、注意点 など

### ②SDGs を考えよう

【グループワーク ; テーマ例】

- ・SDGs にアプローチしよう
- ・自分にも できることは？
- ・蓼科・ハケ岳と SDGs



体験時間：1 時間程度  
受入可能人数：～180名程度  
対象：小学生、中学生  
場所：宿舍施設等（出張）  
駐車場：要問合せ

## 7. クラフト体験



自然素材を使って創造性を育む。  
自分で工夫して オリジナル作品を作ろう！

### ①バードコール

Myバードコールを作って  
野鳥を身近に感じよう



### ②白樺スライス壁掛け

自然素材でオリジナルデザインの  
壁掛けやルームプレートを作ろう



### ③木の枝ベース動物など

木の枝（8cm～10cm程度）をベースに  
動物、昆虫、自分流のオブジェなど  
を記念に作ろう



体験時間：1 時間程度  
受入可能人数：A. ～20名 B. ～200名程度  
対象：小学生、中学生  
場所：A. 自然学校 B. 宿舍施設等（出張）  
駐車場：要問合せ

## 8. スノー体験

北八ヶ岳の山々を目前に 標高1800mの雪の森を体験！ (12月下旬～3月)



### 【プログラム例】

#### • 雪合戦

グループ対抗：  
雪玉つくりとゲームの時間を決めて  
審判の判定でゲームの勝敗が決まります

#### • ソリ遊び \*ソリレンタル代別途



#### • かまくら 雪像作り

グループごとに工夫して雪像コンテストも可能



#### • スノーシュー体験

\*スノーシューレンタル代別途

インタープリターと共に アニマルトラッキング：  
動物の足跡など フィールドサイン探し



- \*滞在時間と人数に合わせてグループごとにプログラムをローテーションで行うことができます。
- \*昼食にカレー等をご用意できます。(人数により入替制)



体験時間：半日または1日(4時間)

対象：小学生、中学生 場所：自然学校の森

受入可能人数：～100名

駐車場：大型バス4台(要チェーン)